

JADŁOSPIS

poniedziałek 30.03

śniadanie: płatki kukurydziane z mlekiem; kanapka z pieczywa razowego z sałatą, szynką drobiową i pomidorem; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 7, 10)

zupa: zacierkowa (1, 3, 9)

drugie danie: klopsik wieprzowo-drobiowy; sos koperkowy; kasza kuskus; surówka z białej kapusty z marynatami (1, 3, 7, 10)

drugie danie wegetariańskie: klopsiki warzywne z ryżem ; sos koperkowy; kasza kuskus; surówka z białej kapusty z marynatami (1, 7, 10)

napój: sok; woda mineralna

podwieczorek: wafle ryżowe z polewą malinową Sante; jogurt owocowy (7)

wtorek 31.03

śniadanie: kanapka z 1/2 bułki z masłem, sałatą, kielbasą żywiecką i ogórkiem ; crunchy z owocami na mleku; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 7)

zupa: fasolowa (9)

drugie danie: udzik z kurczaka z rozmarynem; ziemniaki; bukiet warzyw

drugie danie wegetariańskie: tortilla z serem mozzarella i warzywami ; bukiet warzyw (1, 7)

napój: kompot wieloowocowy; woda mineralna

podwieczorek: Fit ciastka zbożowe z kakao Sante; sok

środa 01.04

śniadanie: parówka z wody, sos pomidorowy; kanapka z pieczywa razowego z masłem, ogórek, papryka; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 7, 10)

zupa: barszcz czerwony zabieleny (7, 9)

drugie danie: makaron z sosem z pomidorów pelati z ziołami; mix sałat z ogórkiem i rzodkiewkami (1, 3, 9)

drugie danie wegetariańskie: makaron z sosem z pomidorów pelati z ziołami; mix sałat z ogórkiem i rzodkiewkami (1, 3, 9)

napój: herbata z cytryną; woda mineralna

podwieczorek: biszkopty; mus truskawkowo-jabłkowy Flips Sante 100 ml

WYKAZ ALERGENÓW:

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe) i produkty pochodne
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jajka i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, nerkowce, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamia i produkty pochodne
9. Seler zwyczajny i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne